

SCUOLA di ALPINISMO e SCIALPINISMO 'GIANCARLO MILAN'
XXXIII^ CORSO di ALPINISMO BASE (A1)

ISCRIZIONI

- **Mercoledì 07/02/2018:** 1^ serata raccolta iscrizioni presso la sede CAI di Rovigo dalle 18.30 p.m. alle 19.30 p.m.
- **Venerdì 16/02/2018:** 2^ serata raccolta iscrizioni presso la sede CAI di Rovigo dalle 21.00 p.m. alle 22.30 p.m.

LEZIONI TEORICHE

- **Giovedì 15/03/2018:** Presentazione Corso - Lezione su Materiali ed equipaggiamento
- **Giovedì 22/03/2018:** Catena di Assicurazione - Nodi principali e accenni soste e legature
- **Mercoledì 28/03/2018:** Accenni Metodo Caruso - Soste, Nodi, Tecniche di Ass.ne e Auto-assicurazione, Discesa in Corda Doppia (Palestra UP-PIGLI)
- **Giovedì 05/04/2018:** Preparazione di una salita, Pericoli della montagna e accenni cartografia
- **Giovedì 12/04/2018:** Clima e Ghiacciai
- **Giovedì 19/04/2018:** Neve - valanghe - Bollettini meteorologici e nivologici
- **Giovedì 26/04/2018:** Orientamento e topografia
- **Giovedì 03/05/2018:** Alimentazione e Allenamento
- **Giovedì 10/05/2018:** Sicurezza Sulle Vie Ferrate
- **Giovedì 17/05/2018:** Storia dell'Alpinismo
- **Sabato 26/05/2018:** Soccorso Alpino
- **Giovedì 07/06/2018:** Flora e Fauna
- **Giovedì 14/06/2018:** Primo soccorso (infortuni e primo soccorso. Modalità di soccorso)
- **Mercoledì 20/06/2018:** legatura da ghiacciaio: formazione della cordata a 2 e a 3 componenti su ghiacciaio. Paranco semplice con rinvio al compagno. (Palestra UP-PIGLI)
- **Giovedì 05/07/2018:** chiusura corso + test
- **Venerdì 06/07/2018:** cena di fine corso. Consegna attestati.

USCITE PRATICHE

- **Domenica 08/04/2018:** *Allestimento Corda Fissa e suo utilizzo, Discesa in Corda Doppia, Progressione e comportamento in Via Ferrata (Santa Felicità)*
- **Sabato e domenica 21 - 22 /04/2018:** *Didattica, metodi di legatura e progressione su neve. Salita di un vajo (Piccole Dolomiti)*
- **Domenica 13/05/2018:** *Progressione su via ferrata (Piccole Dolomiti)*
- **Sabato e Domenica 26 - 27/05/2018:** *Salita di una via normale (Gruppo delle Pale di San Martino)*
- **Sabato e domenica 23-24 /06/2018:** *Progressione su neve e ghiaccio. manovre, ripasso legatura su ghiacciaio. Salita Punta Penia. (Marmolada)*

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO INDIVIDUALE: si consiglia di non acquistare nulla prima dell'inizio delle lezioni.

N.B. Il programma del corso potrebbe subire delle variazioni di data e luogo, in relazione alle disponibilità degli istruttori e relatori o delle condizioni atmosferiche e ambientali.

Direttore corso: Patrizia Taddia (IA)

Vice Direttore: Luca Allegro (IA)

Staff: Riccardo Bellomo (Oss), Francesca Zorzi (Oss) e Enrico Chivetto (Oss)