



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Rovigo e Trecenta



Aperto per iscrizioni mercoledì 18.30/19.30 – venerdì 21.30/22.30

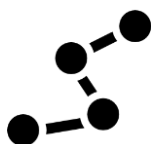
Gruppo “CAI Bike Rovigo”

Auronzo

Ciclabile da Auronzo a Misurina

Sabato 23 Giugno 2018

Si tratta di una pista completamente sterrata ma di facile percorrenza ed adatta a tutte le tipologia di Mountain-Bike. Ai partecipanti **è richiesto allenamento**, soprattutto per affrontare gli ultimi chilometri, molto impegnativi e con pendenze che sfiorano i 20%. Possibilità di noleggio e-bike sul posto previo prenotazione (info <http://www.goactiverent.com/estate/>).



Lago di S. Caterina Auronzo di Cadore 829m – Lago di Misurina 1752m



TC/MC



salita: 3,5h – discesa: 2,5h
soste escluse



Tabacco 1:25000
foglio n° 17
[Approfondimento](#)



Dislivello: +1250m
Distanza: 30Km +30Km per il ritorno



Abbigliamento consigliato: estivo da bici, casco obbligatorio, scarpe idonee alla bici. Indumenti per il freddo e la pioggia per possibili cambiamenti del tempo.



Ritrovo ore **06.10**, partenza ore **6.30** parcheggio adiacente a piazzale Cervi c/o ex INPDAP (accesso viale della pace), Rovigo. In base al numero dei partecipanti, possibilità di trasporto bici su furgone. Seguiranno aggiornamenti.



Soci 3€
Non soci: 11,50€
FURGONE: da definire
Noleggio e-bike: vedi sopra



Stefano: 3494504874
(stepisto81@gmail.com)
Giordano: 3478666802
Cristian: 3406724519



Iscrizioni entro mercoledì 20 Giugno 2018 in sede CAI Rovigo via S. Donatoni 6. E-mail: info@cairovigo.it

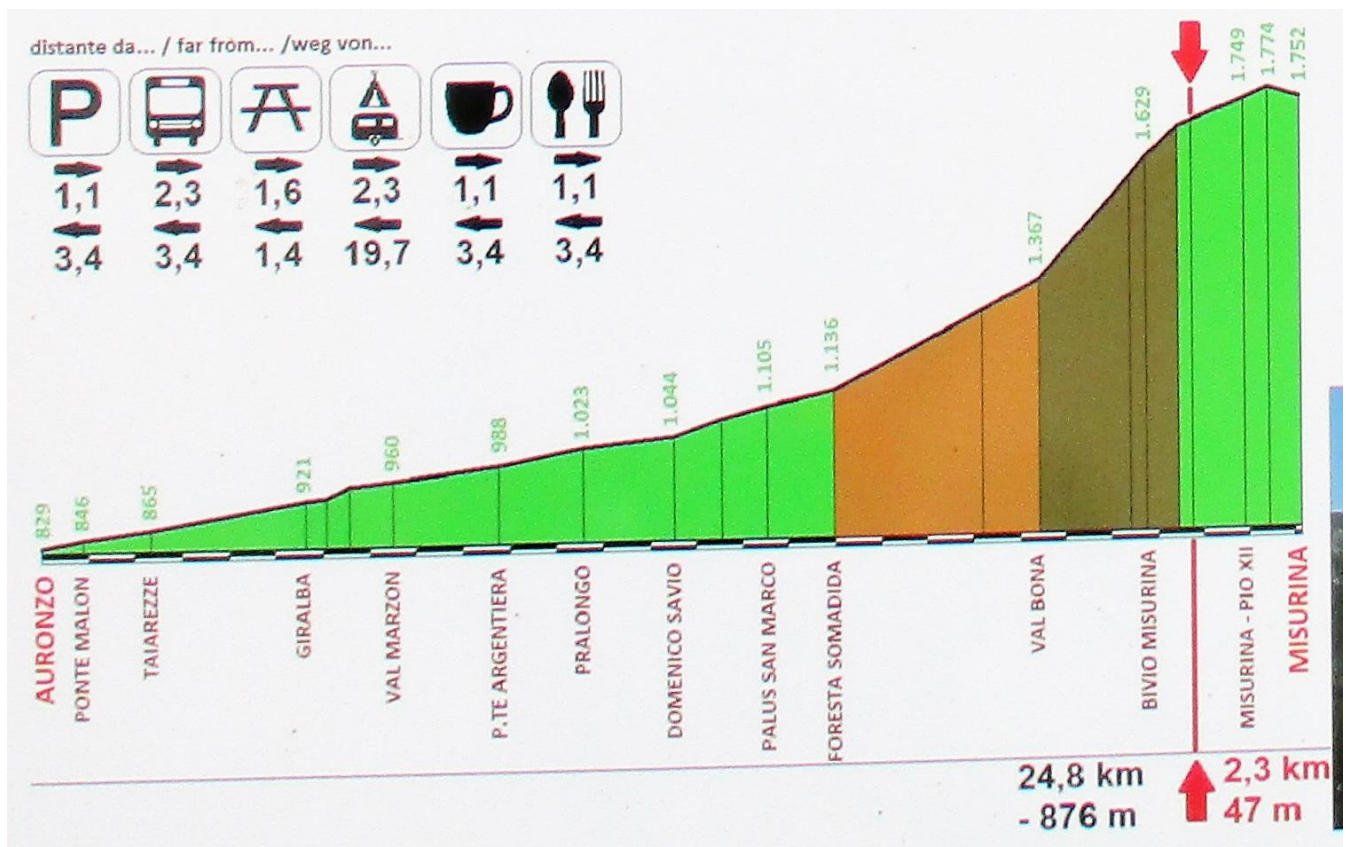
Percorso stradale:

Con mezzi propri. In base al numero degli iscritti, possibile noleggio di furgone per il trasporto bici. Ritrovo a Rovigo presso il punto stabilito. Autostrada direzione Auronzo di Cadore. Parcheggio al Palaghiacco. Per chi noleggia la e-bike, portarsi in zona impianti sciistici, località Reane. Possibilità di parcheggio.

Descrizione:

La pista ciclabile si snoda per circa 30 chilometri dal Lago di Auronzo a quello di Misurina, circondata da alcuni dei gruppi montuosi più spettacolari delle Dolomiti UNESCO, tra i quali la Croda dei Toni, i Cadini, le Marmarole, il Sorapiss, il Cristallo e naturalmente le Tre Cime. Attraversa inoltre punti di grande interesse naturalistico come la Foresta di Somadida, area protetta gestita dai Carabinieri Forestali, e la piana di Valbona, proprietà delle Regole d'Ampezzo. Il tratto da Auronzo a Palù San Marco (15 km circa) è adatto a tutti, con un dislivello di soli 250 metri. Il tratto che da Palù San Marco sale a Misurina è invece più impegnativo e particolarmente divertente da percorrere eventualmente con le biciclette a pedalata assistita o con minimo di allenamento, che consentono di superare agevolmente i 650 metri di dislivello. Il bosco è più rado e permette ampie visioni verso sud, verso il Sorapiss e le Marmarole. Con un sottopasso si attraversa la provinciale della val d'Ansiei, proprio in corrispondenza del bivio con la strada che sale al passo Tre Croci, che poi scende verso Cortina. Pertanto i 27 chilometri da Auronzo a Misurina non incrociano mai nessuna strada asfaltata con transito automobilistico, una vera rarità. Sono circa cinque chilometri e 400 metri di dislivello, la pendenza media è sul 9%, ma quel che più conta è che ci sono alcune rampe, piuttosto dure e di diverse centinaia di metri, che si attestano sul 16%-18%. In discesa, la prima parte prevede una seppur minima esperienza di conduzione del mezzo, mentre la seconda è molto scorrevole.





Avvertenze per le escursioni sociali:

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio.

Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

- Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia;
- Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile alla pagina Escursionismo del sito www.cairovigo.it