



Dolomiti Friulane-Gruppo del Pramaggiore Paesaggi e colori d'autunno in Val Settimana

Domenica 25 Ottobre 2026

Introduzione all'escursione

Splendida escursione autunnale nel cuore selvaggio del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, alla scoperta della remota e suggestiva Val Settimana. Cammineremo avvolti dalle calde sfumature del foliage autunnale, al cospetto delle imponenti pareti rocciose del Monte Pramaggiore. È un ambiente montano integro, ricco di biodiversità, dove è possibile avvistare stambecchi, camosci, marmotte e rapaci in un contesto di grande tranquillità e bellezza naturale.



Informazioni tecniche

Difficoltà	E – E' richiesto un buon passo e allenamento per il dislivello
Distanza e dislivello	+/- 1000 mt
Tempo di percorrenza	7 ore con soste, circa
Cartografia	Tabacco 021 sinistra Piave
Equipaggiamento consigliato	Abbigliamento e calzature da montagna consoni alla stagione, con possibilità di tempo variabile, pranzo a sacco e acqua per la durata del percorso. Consigliati bastoncini da trekking e cambio da lasciare in auto.

Iscrizioni e informazioni

Iscrizioni: in sede CAI ROVIGO entro giovedì 22 ottobre. Solo soci in regola con iscrizione

Organizzatori: Sergio Braga 349/3921997- Emanuele Saggiorato 328/6599949

Ritrovo: Ore 05:50 Piazzale adiacente a Piazza Cervi (dietro palazzo ex. INDAP) entrata da Viale della Pace; Ore 06:00 puntuali, Partenza con mezzi propri.

Per chi non parte da Rovigo, ci troviamo verso le ore 7:10 presso Autogrill Cervada Est per sosta colazione.

Costo indicativo: Quota spese auto da condividere tra i partecipanti a 0,20 €/km per circa 430 km. + autostrada, parcheggi e Polizza Kasco - + 4 €. di contributo organizzazione.

Avvertenze

La pratica della montagna comporta dei rischi ineliminabili, chi decide di intraprendere un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio. Ogni partecipante deve essere responsabilmente consapevole che le personali capacità psicofisiche devono essere adeguate all'impegno richiesto per l'attività sociale a cui intende partecipare. I Referenti dell'escursione possono in ogni momento, per la sicurezza e l'incolumità del gruppo, in considerazione delle condizioni atmosferiche, delle capacità tecniche dei partecipanti o di valutazioni locali sulle condizioni del manto nevoso:

A. Adeguare o modificare il percorso programmato o, eventualmente disporre la rinuncia

B. Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o carenze di equipaggiamento.

I partecipanti hanno il dovere di tenere una condotta diligente e collaborativa attenendosi alle disposizioni dei Referenti e del Regolamento di partecipazione all'attività escursionistica sociale. In caso di inosservanza saranno, di fatto, esclusi dall'attività sociale con conseguente esonero di responsabilità degli Accompagnatori e della Sezione CAI di Rovigo. I minori devono essere accompagnati da un adulto che ne abbia la responsabilità. Il Regolamento sezionale delle escursioni è consultabile sul sito www.cairovigo.it



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ROVIGO



Descrizione escursione

La val Settimana è una lunga valle incuneata nelle Prealpi Carniche tra i gruppi del Pramaggiore e delle Caserine Cornaget. Da **Longarone**, si seguono le indicazioni per la **diga del Vajont** e **Claut**. Poco prima di raggiungere il centro abitato, si gira a sinistra imboccando la strada che si addentra nella Val Settimana, direzione rifugio Pussa. La si percorre fin quasi al termine lasciando l'auto al parcheggio presso lo sbocco del Ciol de Pes (m 907, cartelli). Dal parcheggio si imbecca la mulattiera che transita subito vicino alla suggestiva **cascata del Ciol de Pes**. Il sentiero sale con numerosi tornanti nel bosco di Costa da Nada, transita nei pressi della spartana Casera Col de Post e prosegue in salita costante lungo i pendii ampi e panoramici che portano direttamente ai pascoli e al Bivacco di Casera Pramaggiore. Dalla casera si imbecca il sentiero 388 in direzione sud-ovest, compiendo un lungo e panoramico traverso a mezzacosta tra i mughi che supera la sorgente della Val del Clap. Il tracciato scende poi ripidamente per il costone Crocetta e la boscosa Forcella dei Conters (1547 m). Da qui ci si immette nel fondovalle e sul segnavia CAI 370 lungo la Val Cerosolin, che riconduce in discesa verso il punto di partenza in Val Settimana.